

8 อย่างที่สาวสวย รู้จักมีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

Money

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 1: 12 เดือน คลายกังวล

ทำตามวิธีการด้านล่าง :

(รายได้หรือเงินเดือนที่คุณได้รับอยู่ในปัจจุบัน x 12 เดือน)

ตัวอย่าง

( 70,000 บาท x 12 เดือน )

= 840,000 บาท

ปล.

ให้ใช้ตัวเลขรายได้เฉลี่ยต่อเดือนหากคุณค้าขายหรือเงินเดือนจริงของคุณที่ได้อยู่ในปัจจุบันถ้าทำงานประจำเป็นมนุษย์เงินเดือน

อธิบายเพิ่มเติม

ขึ้นชื่อว่าพนักงานยังงี้ก็ต้องมีวันลาออกหรือออกจากงาน หรือขึ้นชื่อว่าค้าขายรายได้ไม่มีทางเท่ากันทุกวัน

สำหรับคนที่ทำงานประจำ ไม่ว่าตอนนี้ตำแหน่งงานปัจจุบันจะเป็นพนักงานระดับทั่วไป ธรรมดา หรือระดับหัวหน้างาน หรือผู้บริหารระดับสูง ต่างก็มีวันสิ้นสุดที่เหมือนกันทั้งนั้น

เงินก้อนนี้จะทำให้ชีวิตคุณไม่เดือดร้อนเมื่อเหตุต้องออกจากงานหรือปิดกิจการไปไม่ว่าด้วยเหตุผลไหนก็ตาม เพราะทำให้อยู่ได้อีก 1 ปีระหว่างรองานและเริ่มต้นงานใหม่

ถ้าใช้...

ให้จดยอดที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ แล้วดูบทต่อไป

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 2: เจ็บป่วยช่วยได้ทันที

ทำตามวิธีการด้านล่าง

(ทุนวงเงินประกันสุขภาพกลุ่มที่บริษัทฯให้คุณ + ทุนวงเงินซื้อประกันสุขภาพที่คุณซื้อกับบริษัทฯประกันเอง)

ตัวอย่าง

( 500,000 + 500,000 บาท )

= 1,000,000 บาท

ปล.

ใช้ทุนวงเงินประกันสุขภาพกลุ่มที่บริษัทฯให้คุณอยู่ในปัจจุบัน แล้วบวกด้วยทุนวงเงินประกันสุขภาพที่คุณซื้อไว้เองกับบริษัทฯประกัน แต่ถ้าไม่มีก็ใส่ยอดวงเงินที่คุณอยากจะซื้อและสบายใจกับยอดนั้นได้เลย เช่น 1 ล้านบาท, 5 ล้านบาท หรือ 20 ล้านบาท/ปี

อธิบายเพิ่มเติม

ยามเจ็บป่วยแล้วมีคนคอยจ่ายค่ารักษาพยาบาลแทนคุณเสมอ คุณย่อมพอใจว่าการที่ต้องควักเงินจ่ายเองอยู่แล้ว

ตอนมีงานประจำ บริษัทฯก็ทำประกันกลุ่มให้ช่วยจ่ายค่ารักษาพยาบาลโน่นนี่นั่นให้และก็ยังมียประกันสังคมอีก แต่ว่างงานเลี้ยงตัวเองมีวันเลิกเรื่อยๆมากที่สุดก็ไปสิ้นสุดตอนออกจากงาน เพราะเกษียณกับบริษัทฯหรือคุณลาออกเอง หรือ ถูกทำให้เลิก เพราะบริษัทฯ ขาดทุนหรือเศรษฐกิจแย่ง สิ่งที่เคยบอกว่าบริษัทฯ จ่ายให้ก็ไม่มีแล้ว

ของขวัญ (การบ้าน) บทนี้คือ...

คุณคิดว่าการที่คุณมีความพร้อมในการจ่ายค่ารักษาพยาบาลอยู่เสมอไปจนถึงวาระสุดท้าย ของชีวิตได้ แม้คุณไม่ได้ทำงานแล้ว

เป็นผลลัพธ์หลักที่ใกล้ตัวคุณหรือเปล่า ?  
และคุณต้องการมีสิ่งนี้ในชีวิตคุณไหม ?

ถ้าใช่...

ให้จดยอดที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ แล้วดูบทต่อไป

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 3: ค่าใช้จ่ายคงที่มีจ่ายเสมอ

ทำตามวิธีการด้านล่าง

(อายุคนที่คิดว่าจะลาโลก-อายุที่คุณจะหยุดทำงาน) x (รายจ่ายคงที่ต่อเดือนของคุณ)

ตัวอย่าง

(90 ปี - 45 ปี = 45 ปี หรือ 540 เดือน) x 60,000 บาท

= 540 เดือน x 60,000 บาท

= 32,400,000 บาท

ปล.

รายจ่ายคงที่ต่อเดือนของคุณไม่ใช่จำนวนที่เป็นอยู่ในปัจจุบันอย่างเดียว แต่เป็นสิ่งที่คุณคิดจะมีหรือจะเปลี่ยนไปในอนาคตด้วย

อธิบายเพิ่มเติม

ค่าใช้จ่ายที่ไม่เคยหลับใหล คือค่าใช้จ่ายคงที่ไม่ว่าจะเป็น ค่าน้ำ ค่าไฟฟ้า ค่ามือถือ ค่าเช่า

หรือ ค่าผ่อนต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นบ้าน, รถยนต์, รถจักรยานยนต์ รวมถึงค่าเล่าเรียนลูก, ค่าเงินเดือนภรรยา, ค่าอาหารของครอบครัว, ค่าน้ำมันรถและค่ารถโดยสาร รายจ่ายคงที่ที่ยังมีอีกมากแถมยังอยู่กับคุณตลอดชีวิตแม้ว่าคุณไม่ได้ทำงานแล้วก็ตาม

ของขวัญ (การบ้าน) บทนี้คือ...

คุณคิดว่าการใช้ชีวิตได้โดยไม่ต้องมานั่งคิดวิตก และกังวลกับการชักหน้าไม่ถึงหลังไม่เครียดกับเวลาที่เห็นบิลต่างๆไปจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิตได้อย่างสบายใจ แม้คุณไม่ได้ทำงานแล้ว

เป็นผลลัพธ์หลักที่ใกล้ตัวคุณหรือเปล่า ?

และคุณต้องการมีสิ่งนี้ในชีวิตคุณไหม ?

ถ้าใช่...

ให้จดยอดที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ แล้วดูบทต่อไป

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 4 : พกความมั่นใจไปได้ตลอด

ทำตามวิธีการด้านล่าง

(อายุคุณที่คิดว่าจะลาโลก - อายุที่คุณที่จะหยุดงานประจำ) x วงเงินค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่อเดือน ที่คุณต้องการ

ตัวอย่าง

( 90 ปี - 45 ปี = 45 ปี หรือ 540 เดือน ) x 50,000 บาท

= 540 เดือน X 50,000 บาท

= 27,000,000 บาท

ปล.

วงเงินค่าใช้จ่ายที่เอาไว้ใช้จ่ายส่วนตัวของคุณเองต่อเดือนที่ไม่เกี่ยวข้องกับค่าใช้จ่ายคงที่ ให้คิดว่าเป็นวงเงินที่คุณต้องการที่จะมีเพื่อเอาไว้ใช้ส่วนตัวคุณเองเท่านั้นทั้งในปัจจุบันและในอนาคต

อธิบายเพิ่มเติม

หยุดพูดเรื่องการเกษียณ หรือการลาออกจากงานประจำเพื่อไปทำธุรกิจหรือกิจการส่วนตัว

หากคุณยังไม่เตรียมเงินไว้เป็นค่าใช้จ่ายส่วนตัว

หลังจากที่ไม่ได้มีงานทำแล้ว

แต่ชีวิตก็ยังอยู่ได้ในแบบที่ไม่เดือดร้อน

ของขวัญ (การบ้าน) บทนี้คือ...

คุณคิดว่าการที่คุณใช้ชีวิต โดยมีส่วนที่เตรียมเป็นรายได้ไว้ใช้จ่ายส่วนตัว ที่ไม่เกี่ยวกับค่าใช้จ่ายคงที่ เช่น ค่าเสื้อผ้า หรือ ค่าเรียนรู้เพิ่มเติม, ค่าท่องเที่ยว หรือ พักผ่อน รวมทั้งค่าอาหารการกิน ส่วนตัวต่างๆของคุณ ไปจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิตได้แม้คุณไม่ได้ทำงานแล้ว

เป็นผลลัพธ์หลักที่ใกล้ตัวคุณหรือเปล่า ?

และคุณต้องการมีสิ่งนี้ในชีวิตคุณไหม ?

ถ้าใช่...

ให้จดยอดที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ

แล้วดูบทต่อไป

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 5 : ฉุกเฉินยังรับมือได้ 100%

ทำตามวิธีการด้านล่าง

#### (ตั้งวงเงินฉุกเฉิน เพื่อเหตุการณ์ ที่ไม่คาดฝัน)

ตัวอย่าง

= 500,000 บาท

ปล.

วงเงินฉุกเฉินเพื่อเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝัน ขึ้นอยู่กับตัวคุณว่าต้องการตั้งไว้ที่จำนวนเท่าไร  
ตาม ที่คุณพอใจและ มั่นใจในยอดนั้น

อธิบายเพิ่มเติม

เพราะคำว่าฉุกเฉิน คุณเลยอาจเพลิดเพลिनไปกับสิ่งอื่นแทนเพราะคิดว่าคงไม่ได้เกิดขึ้น  
บ่อยเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉินอย่าลืมว่าล้วนต้องใช้เงิน

เกิดอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยถึงขั้นทำงานไม่ได้ เหตุฉุกเฉินที่ไม่คาดฝันแล้วส่งผลกระทบต่อ  
รายได้ของคุณ เช่น การประท้วง เหตุจลาจล เกิดความรุนแรง หรือภาวะน้ำท่วมหรือไฟ  
ไหม้

เหตุการณ์ที่ไม่คาดฝัน เกิดขึ้นกับคุณได้ตลอดเวลา

ของขวัญ (การบ้าน) บทนี้คือ...

คุณคิดว่า การที่คุณใช้ชีวิตโดยมีชีวิตที่ไม่เปลี่ยนไปในทางตกต่ำเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ไม่  
คาดฝัน ไปจนถึงวาระสุดท้าย ของชีวิตได้แม้คุณไม่ได้ทำงานประจำแล้ว

เป็นผลลัพธ์หลักที่ใกล้ตัวคุณหรือเปล่า ?  
และคุณต้องการมีสิ่งนี้ในชีวิตคุณไหม ?

ถ้าใช่...

ให้จดยอที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ  
แล้วดูบทต่อไป

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 6 : ให้ได้ทั้งใจให้ได้ทั้งเงิน

ทำตามวิธีการด้านล่าง

(จำนวนเงินต่อเดือนที่ต้องการส่งให้พ่อแม่) X (อายุที่คุณจะลาโลกไป - อายุปัจจุบันของคุณ)

ตัวอย่าง

5,000 บาท x ( 90 ปี - 45 ปี หรือ 540 เดือน )

= 5,000 บาท x 540 เดือน

= 2,700,000 บาท

จำนวนเงินต่อเดือนที่ส่งให้พ่อแม่เป็นจำนวนเงินที่คุณตั้งไว้ซึ่งแล้วแต่ความพอใจและความต้องการที่เมื่อคุณทำแล้วมีความสุข

ปล.

อธิบายเพิ่มเติม

ส่งได้ทั้งใจและส่งได้ทั้งเงินไม่มีอะไรจะยิ่งใหญ่ไปกว่านี้แล้ว

เชื่อว่าคนที่ เป็นพ่อแม่ขอแค่ได้เห็นหน้าลูกแวะมาเยี่ยม ก็มีความสุขแล้วคงไม่ได้คาดหวังว่าจะต้องได้เงินทองจากลูก

แต่การที่ลูก "ให้" เพื่อตอบแทนคุณบุญคุณ เป็นความกตัญญูที่นายกย่อง สรรเสริญ และมีความสุขใจในตัวเอง

ของขวัญ (การบ้าน) บทนี้คือ...

คุณคิดว่าการที่คุณสามารถช่วยเหลือพ่อแม่ได้และตอบแทนบุญคุณท่านไปจนถึงวาระสุดท้ายของชีวิตคุณได้

เป็นผลลัพธ์หลักที่ใกล้ตัวคุณหรือเปล่า ?

และคุณต้องการมีสิ่งนี้ในชีวิตคุณไหม ?

ถ้าใช่...

ให้จดยอดที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ แล้วดูบทต่อไป

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 7 : ลงทุนได้ตามใจฝัน

ทำตามวิธีการด้านล่าง

(วงเงินที่คุณมีไว้สร้างธุรกิจในพื้นที่ที่คุณรู้วิธี ที่จะทำให้ธุรกิจนั้นประสบความสำเร็จ)

ตัวอย่าง

= 1,000,000 บาท

ปล

วงเงินที่คุณมีไว้สร้างธุรกิจที่คุณรู้วิธีที่จะทำให้ธุรกิจนั้นประสบความสำเร็จให้ตั้งได้ตามความพอใจและความมั่นใจของคุณ

อธิบายเพิ่มเติม

คุณจะเป็นเจ้าของและรับผิดชอบชีวิตตนเองได้ส่วนหนึ่ง คือการมีธุรกิจเป็นของตนเอง

100% ของคนทำงานประจำ ต้องการจะสร้างธุรกิจ คุณก็คงเป็นหนึ่งในนั้น ใอเดีย หรือ ความชำนาญ แต่ละคนก็ต่างกัน แต่ที่เหมือนกัน คือ ต้องใช้เงินทุน จะมากจะน้อยเท่านั้นเอง โดยอย่างน้อย ต้องมี 4 ก้อน เสมอ

ก้อนที่ 1: ตอนธุรกิจยังเป็นวันหรือตอนเตรียมการ

ก้อนที่ 2: ตอนเปิดตัวธุรกิจวันแรก

ก้อนที่ 3: ตอนช่วงดำเนินการธุรกิจไปแล้ว

ก้อนที่ 4: สำหรับช่วงขยายธุรกิจ

ของขวัญ (การบ้าน) บทนี้คือ...

คุณคิดว่า การที่มีทุนไว้พร้อมเพื่อทำธุรกิจให้สร้างรายได้ และมีความสุขกับผลกำไรไปจนวาระสุดท้ายของชีวิต

เป็นผลลัพธ์หลักที่ใกล้ตัวคุณหรือเปล่า ?

และคุณต้องการมีสิ่งนี้ในชีวิตคุณไหม ?

ถ้าใช่...

ให้จดยอดที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ

แล้วดูบทต่อไป



## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

### เงินก้อนที่ 8 : ได้ทำบุญทุกเดือน

ทำตามวิธีการด้านล่าง

(เงินที่คุณต้องการทำบุญต่อเดือน) x (อายุที่คุณคิดจะลาโลก - อายุปัจจุบันของคุณ)

ตัวอย่าง

1,000 บาท ต่อ เดือน x ( 90 ปี - 45 ปี = 45 ปี หรือ 540 เดือน )

= 1,000 บาท x 540 เดือน

= 540,000 บาท

ปล.

เงินที่คุณต้องการทำบุญต่อเดือน มีหลายรูปแบบเช่นช่วยเหลือค่าอาหารกลางวัน โรงเรียนใกล้บ้าน ,บริจาคให้วัด ,ให้ทุนการศึกษานักเรียนยากจนและอีกมากมายจำนวนเงินก็แล้วแต่ความพอใจของคุณ

อธิบายเพิ่มเติม

บริจาคเป็นเรื่องดีและดีมากเมื่อได้บริจาคให้กับญาติและพี่น้องของคุณก่อนแล้วค่อยกระจาย ให้กับคนอื่นที่ด้อยกว่าคุณ บริจาคเป็นการรักษาสมดุลของชีวิตคุณการให้ทำให้ใจเป็นสุข

ของขวัญ (การบ้าน) บทนี้คือ

คุณคิดว่าการที่คุณมีกำลังเงินเพียงพอเสมอเพื่อใช้แบ่งปันช่วยเหลือคนอื่นที่ด้อยกว่าคุณ ไปจนวาระสุดท้ายของชีวิต

เป็นผลลัพธ์หลักที่ใกล้ตัวคุณหรือเปล่า ?

และคุณต้องการมีสิ่งนี้ในชีวิตคุณไหม ?

ถ้าใช่...

ให้จดยอดที่คุณคำนวณได้ในข้อนี้ลงกระดาษ

แล้วดูบทต่อไป

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

ตอนนี้เคลียร์ชัดแล้วว่าเงินส่วนจำเป็นที่ท่านต้องมีนั้นมีอะไรบ้าง ?

ต่อจากนี้แนะนำให้ท่าน ทำตามบทเรียนที่ 1-8 ใหม่อีกครั้งให้ครบ 7 จบ

ระหว่างที่อ่านและเขียน... ลองตั้งคำถามว่า

ทำไมถึงใช้ตัวเลขนี้? ทำไมถึงต้องการตัวเลขนี้?

ทุกบท ทุกตัวเลข มีความหมายหมด

หรือท่านสามารถเลือกที่จะไม่ทำก็ได้

อยู่ที่ท่านจะตัดสินใจครับ

หลังจากท่านได้ผลรวมของเงินทั้ง 8 ก้อน ที่ใช้แล้ว

ให้ย่อยเงินก้อนใหญ่ให้เป็นเงินก้อนเล็ก

ด้านล่างนี้ คือสิ่งที่ผมต้องการให้ท่านทำเป็นสิ่งที่ต่อไป

### 1. (ผลรวมของทั้ง 8 ข้อของท่าน) / จำนวนปีที่ท่านต้องการมียอดเงินก้อนนี้

ตัวอย่าง : (10,000,000 บาท) / 5 ปี = 2,000,000 บาท/ปี

### 2. นายอดผลลัพธ์ที่ได้จากข้อ 1 มาคิดให้เป็นยอดต่อชั่วโมง

ตัวอย่าง : (10,000,000 บาท) / 365 วัน / 24 ชั่วโมง = 228.31 บาท

จากตัวอย่าง ยอดเงินต่อชั่วโมง คือ เป้าหมาย (Goals) ที่ท่านต้องโฟกัสเพื่อทำให้มันเกิดขึ้นจริง เพื่อเปลี่ยนชีวิตครับ

กระบวนการนี้สำคัญมากสำหรับการเติบโตของชีวิตแบบก้าวกระโดด

จากประสบการณ์ที่ได้จากการอ่านหนังสือด้านจิตวิทยาและพฤติกรรมมนุษย์

หนังสือเหล่านั้นได้บอกไว้ว่า...

## 8 อย่างตาสว่าง รู้มีเงินพอก่อนอายุ 40 ปี ตั้งนานแล้ว

โดยธรรมชาติมนุษย์เราจะเปลี่ยนชีวิตของตัวเองเมื่อ

1. เกิดความขาดแคลนจนถึงที่สุด หรือ อดอยากปากแห้งแล้ว จึงต้องจริงจังที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเอง

2. เกิดความเหลือเฟือจนเกินขีดความพึงพอใจของตัวเอง หรือ มีพอกจนล้นแล้ว จึงอยากเปลี่ยนชีวิตจากที่ทำอยู่เพื่อตัวเองในตอนนี้อยู่ ไปเป็นทำเพื่อคนบนโลกไปด้วย

ความโศคร้ายจึงตกอยู่กับกลุ่มคนที่อยู่ตรงกลางระหว่างข้อ 1 กับ ข้อ 2 คือ "ชนชั้นกลาง"

ชนชั้นกลาง เป็นกลุ่มคนที่ยังมีไม่พอกแต่ก็ดันไม่ขาดแคลน คนเหล่านี้จะมีแรงขับเคลื่อนที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิตน้อย

หากท่านยังมีไม่พอกในวันนี้ มีสองทางเลือกเพื่อความปลอดภัยในอนาคต

1. รีบสร้างให้มีอย่างเพียงพอตามที่ตัวเองต้องการ

อย่ามัวแต่ฝันแล้วใช้ชีวิตเอ้อระเหยไปวันๆ ถ้าวันหนึ่งมีวิกฤตขึ้นมา ท่านจะเป็นคนกลุ่มแรกที่ลำบากที่สุด คนจนไม่ลำบากกว่าท่าน เพราะเค้าคุ้นเคยกับความขาดแคลนอยู่แล้ว

2. ทำยังไงก็ได้ให้รู้สึกขาดแคลน

อาจจะไม่จำเป็นต้องไปล้างผลาญเงินจนหมดเพื่อให้รู้สึกขาดแคลน แต่ลองตั้งกฎเช่น หักเงินไปออมเพื่ออนาคต หักเงินไปลงทุน หักให้เหลือน้อยที่สุด และต้องทำใจไม่ไปยุ่งเพราะมันเป็นเงินในอนาคต ลองคิดซะว่าไม่มีมันอยู่ แบบนี้คุณจะรู้สึกชีวิตลำบากขึ้นเพราะเงินในกระเป๋าน้อยลง อาจจะทำให้คุณรู้สึกว่าขาดแคลนก็ได้ ฯลฯ

A glass jar filled with gold coins, with a white label in the center that says "Money". The background is a solid purple color with four circular punch holes.

# Money

อย่ารอ ... ให้เกิดวิกฤตก่อน จงรีบสร้างตัวเองให้มีพอ !  
อย่ารอ ... แล้วไปลงมือทำตั้งแต่วันนี้เลย